

弘明實驗高級中學 101~102 上學期 BMI 值分析表

BMI 值	101 學年 上學期	101 學年 下學期	102 學年 上學期
過輕	23.83%	10.86%	17.92%
適中	63.19%	70.14%	67.08%
過重	6.81%	10.86%	6.88%
肥胖	6.17%	7.69%	8.13%

成果分析

比較全校學生 101 學年上下學期之體位改善情形，全校學生體位適中比率明顯上升至 70.14%，成效非常顯著；全校學生過輕比率減少 12.97%；過重肥胖的比例增加 4.05% 及 1.52% 然再比較 102 上與 101 下兩學期過輕的比率增加 7.06%，過重及肥胖的比例減少 3.06% 及增加 0.44%。似乎學生體衛隨上下學期季節輪替做規律性變化，當然隨著新生入學及學生異動人數亦會影響比例變動。