

南投縣私立弘明實驗高級中學健康促進學校實施計畫

- 一、依據：教中（四）字第 0990502066 號函辦理。
- 二、目的：為提供完善的健康服務和健康及安全衛生的環境，使學校教職員工身心健康，更期能以學校為中心，學生為橋樑，推展至家庭和社區，使每個國民身心健康，社會國家幸福安寧。
- 三、目標：1. 整合各處室人力及資源發展有效的策略並建立自主規劃之健康促進、衛生保健組織，提供充份的環境支持與服務以建立健康永續的校園願景。
2. 瞭解學校教職員工生的健康需求。
3. 加強學生身心理衛生觀念與知識宣導以建立健康的身心理態度及行為。
4. 提供良好衛生、安全、無污染的環境，預防校園菸害、傳染病及意外傷害的發生。
5. 結合社區資源，並利用校園網站提供健康、衛生資訊以增加全校教職員工生及社區民眾對身心健康與衛生的知識並執行健康行為。
- 四、組織系統：

弘明實驗高級中學健康促進委員會組織架構與任務職掌

職稱	姓名	學校單位及職稱	任務職掌
主任委員	陳火爐	校長	主持計畫及指揮各項事宜
副主任委員	張宏儒	副校長兼教務主任	督導計畫執行，並協助行政協調
委員	黃士哲	學務主任	督導計畫執行，並協助行政協調
委員	羅光欣	總務主任	督導計畫執行，並協助行政協調
委員	廖妙淑	會計主任	計畫經費審核與管理。
委員	雷雲霞	輔導主任	心理健康輔導規劃與執行。
委員	黃文松	家長會長	協助各項活動之推展，整合社區人力協助推展健康服務。
委員 (體衛組)	張簡隆光	體衛組長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康促進學校計畫書撰寫與申請。 2. 研究策劃健康促進學校實施計畫，並落實計畫執行。 3. 身體健康及需求評估，問卷調查分析與活動策略設計。 4. 推動健康教學、健康服務，協助教導教職員工生衛生與健康促進的正確觀念與知識。 5. 體適能評估及體育活動策略設計。
		護理人員	
委員 (環境組)	陳青法	庶務組長	協助健康促進計畫執行。
		膳食組長	
委員 教學組	廖燕科	教學組長	協助健康促進計畫執行。
委員 資訊組	吳明峻	圖書館、資訊組長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 規劃及推動校園讀好書的風氣以淨化心靈，促進心理健康。 2. 協助健康促進計畫執行。
委員 輔教組	陳秀珠	生輔組長	<p>推動無菸拒檳及酗酒、毒品、愛滋病防治計畫與執行。</p> <p>協助健康促進計畫執行。</p>
委員 推廣組	林美香	訓育組長	協助健康促進計畫執行。

五、計畫項目及內容：

項 目	內 容	執行單位
一、健康促進政策	制定各項健康促進政策及實施計畫	體衛組
二、健康教學		
(一) 教學研討及統整教學	將健康促進議題融入各科教學研討會並能在教學中與各科目相配合，宣導正確的健康促進知識及觀念。	教務處
(二) 評量	利用護理課考核評定健康與衛生知識進展情形。	護理老師
三、健康服務		
(一) 健康檢查	1. 身高體重每學期測量一次，體重異常學生給予體重控制的資訊指導。	健康中心/體衛組
	2. 辦理新生入學及教職員健康檢查，檢查異常學生追蹤治療。	體衛組/健康中心
(二) 視力保健	3. 填寫健康檢查紀錄卡。	健康中心
	1. 擬定視力保健工作實施辦法。	健康中心
	2. 辦理學生視力檢查，異常學生輔導矯正治療。	健康中心
(三) 菸、毒害防制	3. 填檢查結果統計表。	健康中心
	1. 擬定推展計畫。	生輔組/體衛組
	2. 利用護理課、軍訓課等課程融入。	護理老師/教官室
(四) 傳染病管制	3. 加強菸毒害防制宣導，並舉辦海報設計或心得寫作比賽等活動。	生輔組/體衛組
	4. 全校共同營造校園無菸環境。	人事室
	1. 擬定校園傳染病防治辦法。	體衛組/生輔組/健康中心
	2. 加強環境衛生，杜絕傳染來源，切斷傳染途徑，改善給水、排水系統。	總務處/庶務組 體衛組
	3. 加強垃圾處理，清理資源回收場，杜絕病媒。	總務處/庶務組/ 體衛組/生輔組
	4. 加強督導管制學校熱食部、超商及外食食品衛生。	護理老師/生輔組/ 體衛組
(五) 緊急傷病處理	5. 加強傳染病及愛滋病等知識宣導以增加對傳染病及愛滋病的認知。	體衛組/生輔組/ 健康中心
	1. 擬定校園意外傷病處理辦法。	健康中心
	2. 加強健康中心對緊急傷病事件之處理及應變能力。	護理教師
	3. 教職員工簡易救護訓練。	健康中心/體衛組
	4. 學生 CPR 訓練	護理老師/輔導室
	5. 在校園健康網站提供避免意外傷害及	護理老師

<p>(六)健康指導</p>	<p>簡易處理意外傷害的相關資訊。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 配合護理課程教學活動實施。 2. 輔導身心障礙學生，加強健康指導。 3. 提供身心健康資訊在網站及公布欄。 4. 鼓勵師生共同參與體育及休閒活動。 5. 宣導「健康吃、快樂動」。 	<p>健康中心/體衛組 輔導室 健康中心/體衛組 健康中心/體衛組 健康中心</p>
<p>(七)健康資料整理</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 整理健康記錄卡及有關資料。 2. 健康中心藥品消耗整理統計。 3. 統計及記錄保健治療日、月報表 4. 特殊疾病記錄。 5. 學期末統計各年級學生到健康中心臥床休息人次及各項病因分析。 	<p>健康中心 健康中心 健康中心 健康中心 體衛組/總務處</p>
<p>四、健康環境</p>		
<p>(一) 整潔活動及垃圾分類回收</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 擬定校園環境衛生管理辦法。 2. 擬定班級資源分類回收及整潔活動比賽辦法。 3. 劃分全校整潔區域，學生每天打掃整理環境，養成勞動習慣。 4. 徹底實施垃圾分類、資源回收以提升環境品質。 5. 定期進行全校消毒 以確保環境衛生。 6. 加強環保義工及清潔股長職責協助整潔檢查、垃圾分類回收及評分。 7. 實施生活教育競賽，每日評分班級整潔及資源分類回收，並獎懲優、劣班級。 	<p>體衛組 體衛組 體衛組 體衛組 總務處/庶務組 體衛組 體衛組</p>
<p>(二) 美化綠化環境</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校園環境綠化及花木栽植工作。 2. 加強教室美化綠化工作。 3. 加強廁所整潔與美綠化 3. 美化文化走廊。 4. 辦公室綠化與美化。 	<p>總務處/事務組 體衛組/訓育組 體衛組/訓育組 各處室 各處室</p>
<p>(三)環境衛生設備之保養</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 加強愛護公物之觀念宣導，凡有破損應立即通知總務處修理。 2. 指導學生衛生設備之使用，桌椅公物之維護。 3. 飲水機定期保養 4. 餐廳環境及設備的衛生管理 	<p>總務處/體衛組 總務處/庶務組 總務處/庶務組 總務處/庶務組</p>
<p>(四)培養學生衛生習慣</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 加強宣導以培養學生勿亂丟垃圾並能養成隨手做分類回收的習慣。 2. 宣導勤洗手的習慣，如廁後應立即沖 	<p>體衛組 體衛組</p>

<p>五、其他</p>	<p>水並洗手。</p> <p>3. 培養學生物歸原處的習慣，並將清潔工具排列整齊。</p> <p>4. 宣導有咳嗽等感冒症狀要戴上口罩並遵守咳嗽禮節。</p> <p>5. 宣導生理衛生習慣。</p>	<p>體衛組</p> <p>護理老師</p> <p>護理老師</p>
<p>(一)組訓環保、衛生隊員</p>	<p>訓練班級清潔股長、環保義工及勞動服務社社員，以增強校園推展促進環保及衛生的動力。</p>	<p>體衛組</p>
<p>(二)健康教育活動</p>	<p>1. 利用體衛組及健康中心櫥窗張貼有關身心健康促進及衛生保健知識單張或海報。</p> <p>2. 利用健康促進網站提供健康及衛生資訊。</p> <p>3. 利用集會時間宣導並將有關身心健康與衛生知識題綱列入班會討論議題。</p> <p>4. 多利用學校健康促進網站，提供各項健康資訊供全校教職員工生下載瀏覽以建立正確的健康、衛生保健知識及行為。</p>	<p>體衛組/健康中心</p> <p>體衛組/訓育組</p> <p>體衛組/訓育組</p> <p>學務處/輔導室</p>
<p>(三)結合社區資源</p>	<p>1 利用親師座談會或家長會的機會宣導，鼓勵家長利用學校健康促進網站吸取身心衛生保健知識，以建立身心健康意識及行為，進而共同導正孩子的健康行為。</p> <p>2. 與社區結合，共同推動校園及社區衛生、安全與健康促進。</p>	<p>體衛組/生輔組/訓育組/學務處/教務處/輔導室/圖書館/總務處/庶務組</p> <p>各處室</p>
<p>(四)舉辦健康促進活動</p>	<p>擬定各項可以輔助或增強衛生、安全與健康促進的相關活動計畫並落實執行，並把執行成果記錄保存備查或協助提供其他單位作為補充資料。</p>	<p>體衛組</p>

六、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。